

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

### ЧТОБЫ ЧЁТКО ГОВОРИТЬ, НАДО С ПАЛЬЦАМИ ДРУЖИТЬ

Уважаемые родители, продолжаем цикл консультаций по развитию мелкой моторики у детей дошкольного возраста. Ранее мы рассмотрели, что такое мелкая моторика, почему её так важно развивать и какие виды деятельности способствуют её развитию.

Напомню, что исследования (Г.А. Каше, М.М. Кольцова, Т.Б. Филличева) убедительно доказывают, что речевые области формируются под влиянием импульсов от пальцев рук, а их тренировка на два с половиной месяца ускоряет созревание речевых областей коры головного мозга.

Сегодня мы рассмотрим ряд упражнений на развитие мелкой моторики с элементами массажа.

Массаж рук улучшает кровоснабжение всего организма, в частности головного мозга, способствует расслаблению — возвращает ребенку уравновешенность и хорошее самочувствие. Также массаж благоприятно влияет на все функции организма, способствуя их развитию, побуждает к своевременному возникновению двигательных и речевых навыков и их совершенствованию.

В наше время существует масса приспособлений, с помощью которых можно массировать пальцы ребенка. Это и специальные массажные валики, ролики, палочки и мячи игольчатые, мячи шипованные (резиновые) и т.п..

### УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРЕДМЕТОВ.

#### Упражнение 1. «Мой любимый мяч!»

Оборудование: мяч шипованный, резиновый.

*Мяч летает между рук  
Это был последний трюк  
Скачет мячик как живой  
Мячик, мячик, что с тобой?*

*Ничего он не сказал  
Лишь быстрее побежал  
Мячик сильно я сжимаю  
И ладошку поменяю  
«Здравствуй мой любимый  
мячик»,  
Скажет утром каждый  
пальчик*

Ребенок перекладывает мячик то в правую, то в левую руку.  
Отбрасывает мячик от стола.

Катает мячик по столу.  
Сжимает мячик в ладонях.  
Держит мячик на ладони  
Гладит мячиком каждый палец.



## Упражнение 2. «Циркачи»

Оборудование: мяч - попрыгун.

Ребенку дают пару небольших мячей. Он кладёт их в ладонь и старается обвести один мяч вокруг другого. После второй строчки — смена рук.

*Вы видали циркача?  
Мяч идет вокруг мяча!  
Кружит с видом знатока,  
Будто шмель вокруг цветка.*



## Упражнение 3. «Укрепим наши руки»

Оборудование: эспандер.

Ребенок одновременно сжимает эспандеры в обеих руках.

*Кисти рук я развиваю,  
Эспандер я в руках сжимаю.  
Раз, два — правой жму,  
Три, четыре — левой жму.  
Поработал так немножко,  
Все — горячая ладошка.*

*Н.А. Омарова*



## Упражнение 4. «Ежиха»

Оборудование: тактильный коврик.



На каждый ударный слог ребенок делает поглаживающие движения ладонями по тактильному коврику. Поверхности «иголочек» касаются не только пальцы, но и ладони. Направление движения — к себе.

*Гладила мама-ежиха ежат:  
«Что за пригожие детки лежат!»*

## Упражнение 5. «Черепаша»

Оборудование: прищепки.

*Шла большая черепаха  
И кусала всех от страха,  
Кусь, кусь, кусь, кусь,  
Никого я не боюсь.*

Ребенок открывает и закрывает прищепку большим и указательным пальцами одной руки, потом другой руки.





## Упражнение 6. «Котенок»

Оборудование: прищепки.

Дети зажимают прищепкой кончики пальцев правой, а потом левой руки поочередно. Открывают и закрывают прищепку.

*Сильно кусает котенок — глупыш,  
Он думает, это не палец, а мышь.  
Но я же играю с тобою, малыш,  
А будешь кусаться, скажу тебе: «Кыш!»*

## Упражнение 7. «Дудочка»

Оборудование: карандаш

Ребенок берёт карандаш большим и указательным пальцами и, не помогая себе другой рукой, перехватывает его большим и средним пальцами, большим и безымянным и т.д.

*Пальчики не отдыхают,  
Карандаш перебирают,  
Как на дудочке играют.*

## Упражнение 8. «Ходьба»

Оборудование: пробки от пластиковых бутылок.

Две пробки от пластиковых бутылок положить резью вверх. Ребенок ставит на них указательный и средний пальцы и двигается, делая шаг на каждый ударный слог стиха. Можно «ходить» одной, другой, двумя руками одновременно (4 пробки). «Ходьбу» сопровождают стихами.

*В крышки пальчики обули.  
Смело в них вперед шагнули.  
И пошли по переулку на веселую  
прогулку.  
Пальцы — словно балеринки,  
Но одетые в ботинки.  
Каждый пальчик, будто ножка,  
Только шаркает немножко.*



**Успехов Вам в развитии Вашего малыша!**