

«Азбука» родительской любви

Все родители любят своих детей и хотят счастья для них.

И все хотят гармоничных отношений со своими детьми, но столкнувшись с реальностью, практически все родители понимают, что это очень непросто. Особенно, если сам в детстве не узнал, что такое счастливое детство, и от своих родителей не научился, как нужно строить гармоничные отношения. Главная наука всей нашей жизни, учиться которой никогда не поздно - **УЧИТЬСЯ ЛЮБИТЬ!**

Как любая наука, любовь имеет свои законы, то есть принципы.

ПРИНЦИП ЛИЧНОГО ПРИМЕРА

Личный пример родителей – главный, фундаментальный принцип воспитания.

Дети перенимают у нас абсолютно всё. Они целиком копируют наш образ жизни, копируют и в большом и малом.

Помните, что дети с самого рождения внимательно смотрят на нас и учатся у нас всему. Мы для них главные учителя жизни, главные авторитеты. Поэтому бесполезно читать им нотации, если они расходятся с вашим поведением, бесполезно заставлять их делать то, что не делаете сами. Пустая трата времени и сил. Лучше начните делать сами то, то хотите увидеть в своих детях. Сами станьте такими, какими хотите, чтобы стали ваши дети, вот и весь успех воспитания. Воспитывайте себя, тогда детей специально воспитывать будет не нужно. Они самовоспитаются, просто находясь, рядом с вами.

ПРИНЦИП СВОБОДЫ ВЫБОРА

Принцип свободы выбора или принцип ненасилия — это полное принятие и уважение личности ребёнка, без желания его переделывать под свои желания. Этот принцип включает в себя также полное отсутствие унижения ребёнка – на уровне мыслей, слов, поступков.

Конечно, все дети шалят. И это нормально. Нет идеальных детей, которые бы аккуратно ели, всегда ходили только на горшок, всегда слушались, всегда бы хорошо учились, всегда ходили чистыми, спали, когда это нам удобно, ели бы то, что мы хотим, которые никогда ничего не портили.

Этот принцип включает в себя также полное отсутствие унижения ребёнка – на уровне мыслей, слов, поступков.

На самом деле ребёнок не принадлежит нам, и мы абсолютно ничего не контролируем (ни время его рождения, ни его безопасность, ни его здоровье, ничего).

Давайте признаемся себе, что беспокойства за детей никогда не помогали ни детям, ни родителям. Беспокойство никогда не помогает найти правильный выход из ситуации, наоборот беспокойства очень разрушительны, они мешают нам эффективно помогать детям, портят отношения, держат нас в напряжении.

Вместо того, чтобы беспокоиться о детях, лучше научитесь разумно заботиться о них.

ПРИНЦИП БЕСКОРЫСТИЯ

Принцип бескорыстия работает под девизом: «отдал и забыл».

Родители, умеющие бескорыстно отдавать ребёнку свою любовь и заботу, автоматически вызывают у всех, и у ребёнка в первую очередь уважение, почтение и желание заботиться, служить родителям.

В противном случае, если родители сначала отдают, а потом требуют назад то, что отдали, то любовь между родителями и детьми разрушается, доверие разрушается, уважение и почтение, желание бескорыстно заботиться разрушается.

Ведь любовь основана на бескорыстии, если бескорыстия нет, то это уже деловые отношения, построенные совсем по другому принципу – «ты мне – я тебе». И счастья в таких отношениях не будет.

Родители не должны давать в долг детям свою заботу и любовь, а потом требовать её обратно. Отдал и забыл – вот девиз родительской бескорыстной любви.

Учитесь бескорыстной заботе, и тогда вы никогда не познаете горечь одиночества и обид в старости.

ПРИНЦИП ОТСУТСТВИЯ ПРЕТЕНЗИЙ К ДЕТЯМ

Нужно осознать, что претензии к ребёнку – это всегда претензии к самим себе.

Какой смысл упрекать ребёнка, если он чего-то не может?

ВЕДЬ ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО ВЫ, ЕГО РОДИТЕЛИ, НЕ НАУЧИЛИ ЕГО ЭТОМУ, и прежде всего своим личным примером. И самое грустное, что и сейчас вместо того, чтобы взять спокойно и доброжелательно научить его, мы просто орём на него, предъявляем претензии. «Почему ты плохо учишься, почему ты не аккуратный, почему ты всё время опаздываешь». Так научите его этому!

И не забудьте спросить себя — «а у меня самого есть эти качества, и умения которые я требую от своего ребёнка»?

Поэтому дорогие родители, оставьте в покое своих детей, не предъявляйте им никаких претензий, начните с себя, воспитывайте себя, а не детей. Тогда детей воспитывать специально будет не нужно.

ПРИНЦИП ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ ОТ НЕГАТИВНЫХ ЭМОЦИЙ

Первое, что родители должны обеспечить детям для того, чтобы они чувствовали себя счастливо – это физическую и психическую защиту.

И прежде всего защиту от своей собственной агрессии, физической и главное психической.

Речь идёт о защите детей от наших негативных эмоций – обид, страхов, беспокойств, неуверенности, комплексов, гнева. Например, если вы злитесь на мужа (жену), вас обидел кто-то, или вы испытываете страх или другие негативные эмоции – то делайте всё что хотите –занимайтесь йогой, бегом, ходите к психологу, обливайтесь холодной водой, но ни в коем случае не сливайте на детей свои эмоции.

Родителям жизненно важно уметь правильно справляться со своими эмоциями, а это уже отдельная тема.

Если не хотите потерять уважение своих детей, сохранить их психику здоровой, то не грузите детей своими негативными эмоциями.

ПРИНЦИП УВАЖЕНИЯ ДЕТСКИХ ПРОБЛЕМ

Детские проблемы также важны для детей, как наши проблемы для нас.

Вспомните, как в детстве вы сильно переживали из-за поломанной игрушки, боялись темноты или собаки, плакали, когда не могли найти любимую игрушку, переживали из-за ссоры с другом или плохой оценки.

Поэтому не отмахивайтесь от детских проблем. Это для вас их проблемы маленькие, а для детей как раз по размеру их детской психики. И они также как вы очень переживают. И очень нуждаются в нашей поддержке, внимании.

За вашу помощь и внимание к их детским проблемам, они потом отплатят вам чуткостью и пониманием, заботой и вниманием к вашим проблемам и нуждам. Особенно в пожилом возрасте, помните об этом.

*Желаю вам терпения на этом пути.
Пусть у вас всё получиться.*