

Консультация для родителей:

«Сделайте вместе с детьми»

Каждый ребенок с нетерпением ждет наступления лета. Вместе с тем для родителей лето - это очередная головная боль в поисках ответа на вопрос «чем занять детей летом». Провести все три месяца у компьютера или телевизора – не очень хорошая идея. Так можно легко растерять полученные за год знания и навыки.

Обсудим варианты, которые помогут их приумножить и провести лето с пользой.

Летом на прогулке знакомьте ребенка с изменениями погоды, учите различать некоторые садовые и полевые цветы по форме, окраске и запаху; деревья - по форме листьев, фрукты и овощи - по форме и цвету.

Ребенку очень нравится наблюдать за насекомыми, птицами, за повадками домашних животных, чаще ходите с ребенком в лес, на речку, на луг.

Наблюдения за растительным миром

Цветник: Дети любят рассматривать растения, нюхать цветы, собирать опавшие и играть с ними.

Поддерживайте у детей этот интерес, называйте новые растения. Не беда, если дети не запомнят их название; важно, чтобы они любовались цветущими растениями, берегли их, не рвали, не топтали. Рассматривая вместе с ребенком цветы, обращайте внимание на их цвет. Во время прогулки можно почитать стихи детям.

Прогулки в лес: На прогулках в лесу с детьми можно сравнивать растения по форме, цвету и величине. Приучайте детей различать некоторые деревья по листьям. По цвету можно различать листья клена и березы. По форме - листья ивы длинные и узкие, а лист липы круглый, лист клена – с зубчиками. Сделайте вывод - все листья деревьев зеленые, но форма у них разная.

Собирайте с детьми ягоды, сравнивайте их по вкусу и величине. Объясните, как надо срывать ягоду, чтобы не портить весь кустик.

На огороде: На огороде дети бывают ежедневно и рассматривают, что нового появилось на грядках. Дети свободно могут рассказать, где растут огурцы, где репа, где свекла, где морковь. Они их свободно отличают по ботве. Корнеплоды могут сравнивать по форме, размеру, цвету.

Наблюдения за животным миром

Насекомые: Рассматривайте с детьми различных насекомых, обращайте внимание на их поведение, на их размеры и окраску. После наблюдений уточните, что одни насекомые летают - бабочки, стрекозы, мухи, комары, другие ползают - муравьи, а некоторые прыгают - кузнечики.

Птицы: В начале лета можно услышать, как кукует в лесу кукушка, мелодично воркует горлянка, высоко в небе поет жаворонок. Скажите детям,

что в это время всегда слышно пение птиц, но увидеть их трудно: они сидят в гнездах или порхают в зелени листвы. Скоро у птиц появятся маленькие птенчики, которых надо кормить и согревать. Птицы-родители будут носить им насекомых и перестанут петь – в середине лета в лесу тихо.

Домашние животные: Познакомьте детей с жизнью домашних животных и уходом за ними. Покажите детям петуха, наседку с пушистыми, словно шарики, цыплятами. Рассмотрите их. Интересно наблюдать за гусятами, котятами и щенятами.

Игры и упражнения:

Лейка. Можно купить готовую или сделать ее из пластмассовой бутылки, проткнув в крышке несколько дырочек. Ребенок может поливать растения, мочить песок для куличиков, рисовать узоры водой на сухом асфальте и даже обливаться, если на улице очень жарко.

Рисунки на асфальте цветными мелками. В процессе игры можно научить ребенка читать и считать. Если дорожка, на которой рисует ребенок, выложена из кирпичей, можно предложить ребенку закрашивать кирпичики разными цветами.

Мяч. Можно поиграть в футбол, прыгать через мяч, бросать в кольцо, «кто дальше», «кто выше». Игры можно усложнять, попросив ребенка подбросить вверх мяч и поймать его двумя руками, одной рукой, отбить (*не ловить*). Можно играть в игру «съедобное – несъедобное». Съедобное - ловим, несъедобное - отбиваем.

Рисуем на природе. Краски вокруг нас. Если вы отдыхаете на даче или живете в своем доме, вынесите на улицу мольберт, бумагу, гуашь, воду в банке, и пусть ребенок рисует все, что видит вокруг: небо, яблоню, куст смородины. Пусть старается передавать не форму, а цвет.

Обруч. Обруч хорошо подходит для летних прогулок. Его можно крутить на талии, шее, руках и ногах. Через него можно прыгать, как через скакалку, обруч можно подбрасывать, катать, прыгать через него, использовать в различных играх.

Прыгалки. Прыжки через скакалку не только забава, это еще полезное гимнастическое упражнение. Длину скакалки нужно регулировать под ребенка. Для прыжков, где скакалку крутят взрослые, а ребенок прыгает, прыгалку нужно брать длинную.

Собираем сокровища. Это могут быть камешки, листики, палочки, шишечки, цветочки, семена растений. Собирая эти сокровища, детально рассказывайте малышу о каждой находке, сочиняйте сказки. Дома этот «клад» можно использовать для творчества.

Сосчитай. На прогулке можно заняться математикой: считайте камешки, палочки, совочки, ведерки, формочки и т. д.

Разговаривайте больше с малышом, ведь в процессе общения формируется его мироздание. Игры на прогулке не только полезны для здоровья, но и помогают ребенку узнавать что-то новое, сочинять, думать.