

**План на летний оздоровительный период  
с 02.06.2025 по 29.08.2025**  
(приложение к годовому плану  
МБДОУ МО г. Краснодар «Центр-детский сад № 101)

| №<br>п/п  | Содержание работы   | Сроки                  | Ответственные   |
|---|---|------------------------|---|
| <b>1. Воспитательно-образовательная работа с детьми</b> |   |                        |   |
| 1.1.  | Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период».   | Июнь<br>Июль<br>Август | Воспитатели<br>всех возрастных<br>групп                             |
| 1.2.  | Игровая деятельность согласно требованиям программы.  | Июнь<br>Июль<br>Август | Старший<br>воспитатель  |
| 1.3.  | Сформировать перечень культурно-массовых мероприятий по плану летнего календаря и тематических дней ДОО   | Июнь<br>Июль<br>Август | Музыкальные<br>руководители,<br>инструктор по<br>ФК, воспитатели    |
| 1.4.  | Проведение образовательной деятельности физкультурной и художественно-эстетической направленности.  |                        |   |
| 1.5.  | Работа с детьми по предупреждению бытового и транспортного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения.   | Июнь<br>Июль<br>Август | Воспитатели   |
| 1.6.  | Экологическое воспитание детей: беседы, викторины, прогулки, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой; труд на участке в цветнике и т.д.   |                        |   |
| 1.7.  | Этические беседы по ОБЖ, викторины: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Внешность может быть обманчива» (контакты с незнакомыми людьми);</li> <li>• «Предметы, требующие осторожного обращения» (пожароопасные предметы, балконы, открытые окна);</li> <li>• «Игры во дворе и дома»;</li> <li>• «Заботимся о своем здоровье»;</li> <li>• «Что такое витамины».</li> </ul> |                        |   |
| 1.8.  | Театрализованная деятельность: <ul style="list-style-type: none"> <li>- изготовление атрибутов для театрализации;</li> <li>- игры - драматизации;</li> <li>- показ детьми старших и подготовительных к школе групп спектаклей для малышей.</li> </ul>   | Июнь<br>Июль<br>Август | Музыкальные<br>руководители,<br>инструктор по<br>ФК, воспитатели    |
| 1.9.  | Подвести итоги ЛОР  | Август,<br>сентябрь    | Заведующий,<br>старшие<br>воспитатели,<br>воспитатели               |
| <b>2. Оздоровительная работа с детьми</b>               |   |                        |   |
| 2.1.  | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика в комплексе с дыхательными и релаксационными упражнениями под музыку, ОД физкультурной направленности, прогулки, развлечения)   | Июнь<br>Июль<br>Август | Воспитатели,<br>музыкальные<br>руководители,<br>инструктор по<br>ФК |

|       |   |                        |                                  |
|-------|---|------------------------|----------------------------------|
| 2.2.  | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.  | Июнь<br>Июль<br>Август | Инструктор по ФК, воспитатели    |
| 2.3.  | Включить в зарядку на свежем воздухе упражнения для улучшения осанки, профилактики плоскостопия   | Июнь<br>Июль<br>Август | Медицинская сестра, воспитатели  |
| 2.4.  | Проводить физкультурно-оздоровительные занятия, упражнения, развлечения, игры на свежем воздухе, экскурсии. Подбирать физические упражнения с учетом уровней и типов двигательной активности воспитанников: гиперподвижные, малоподвижные, оптимально подвижные дети  | Июнь<br>Июль<br>Август | Инструктор по ФК, воспитатели    |
| 2.5.  | Обеспечение психоэмоционального комфорта детей: игры на снятие эмоционального напряжения (игры с песком и водой, элементы психогимнастики).   | Июнь<br>Июль<br>Август | Педагог-психолог, воспитатели    |
| 2.6.  | Создание условий для повышения двигательной активности на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием.  | Июнь<br>Июль<br>Август | Старший воспитатель, воспитатели |
| 2.7.  | Осуществление разных видов закаливания в течение дня<br><i>Закаливание водой</i><br>- умывание в течение дня прохладной водой;<br>- полоскание рта прохладной водой;<br>- хождение по мокрой дорожке;<br>- обливание под душем.<br><i>Закаливание воздухом</i><br>- утренний прием и гимнастика на свежем воздухе;<br>- воздушные ванны с упражнениями (скакалки, велосипеда, игротка на улице);<br>- солнечные ванны (головной убор обязателен);<br>- сон с доступом свежего воздуха.<br><i>Рефлексотерапия</i><br>- стопотерапия: самомассаж стоп, босохождение по гальке, скошенной траве, «Дорожке здоровья». | Июнь<br>Июль<br>Август | Медицинская сестра, воспитатели  |
| 2.8.  | Соблюдать питьевой режим в группах и на прогулках.  | Июнь<br>Июль<br>Август | Воспитатели                      |
| 2.9.  | Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.  | Июнь<br>Июль<br>Август | Ответственный за питание         |
| 2.10. | Организовать мероприятия по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма и обучению правилам поведения в чрезвычайных ситуациях  | Июнь<br>Июль<br>Август | Старший воспитатель, воспитатели |
| 2.11. | Формировать навыки ЗОЖ у детей  | Июнь<br>Июль<br>Август | Воспитатели                      |

| <b>5. Методическая работа</b> |   |                        |  |
|-------------------------------|---|------------------------|--|
| 5.2.                          | <p>Консультации для воспитателей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Особенности работы детского сада и организация воспитательно-образовательной работы в летний период»;</li> <li>- «Играем пальчиками и развиваем речь»;</li> <li>- «Игры по физической культуре в летнее время»;</li> <li>- «Место различных видов игр в режиме дня в летний период»;</li> <li>- «Роль сказки в музыкально-художественном развитии детей дошкольного возраста»;</li> <li>- «Как избежать простуды и инфекции летом?»;</li> <li>- «Физическое и оздоровительное направление воспитания, ценности: здоровье, жизнь»;</li> <li>- «Трудовое направление воспитания, ценность: труд»;</li> <li>- «Нетрадиционные формы проведения утренней гимнастики»;</li> <li>- «Поддержание интереса детей в летний период к познавательному экспериментированию».</li> <li>- «Воспитание дружеских отношений в группе».</li> </ul> | Июнь-август            | Старший воспитатель, специалисты ДОО                   |
| 5.3.                          | Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)   | Июнь-август            | Заведующий, специалисты                                |
| 5.4.                          | Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период.  | Июнь-август по плану   | Заведующий, старший воспитатель                        |
| 5.5.                          | Оформление методических рекомендаций по организации и проведению прогулок летом.  |                        |  |
| 5.6.                          | Подборка методической литературы разработка картотек к планируемым видам деятельности, разработка перспективных планов.   |                        |  |
| <b>6. Работа с родителями</b> |   |                        |  |
| 6.1.                          | Повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего отдыха детей. Привлекать родителей к участию в мероприятиях детского сада на основе сотрудничества.  | Июнь – август          | Воспитатели, медицинская сестра                        |
| 6.2.                          | <p>Оформление выносного уголка для родителей на улице:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- режим дня;</li> <li>-здоровая пища;</li> <li>- микробы и вирусы;</li> <li>- как защищаться от насекомых;</li> <li>- рекомендации по играм с песком и водой;</li> <li>- рекомендации по экологическому воспитанию;</li> <li>- рекомендации по познавательному развитию дошкольников;</li> <li>- рекомендации по безопасности детей в летний оздоровительный период (правила дорожного</li> </ul>   | Июнь<br>Июль<br>Август | Старший воспитатель, воспитатели всех возрастных групп |

|  |   |                        |   |
|--|---|------------------------|---|
|  | движения, поведения на воде, пожарная безопасность).  |                        |   |
| 6.3.   | Подготовить и разместить на сайте информацию для родителей о сохранении и укреплении здоровья детей на темы:<br>- «Соблюдение правил дорожного движения»;<br>- «С малышом на даче/на природе»;<br>- «Безопасный летний отдых на море»;<br>- «Правила поведения на воде»;<br>- «Оказание первой медицинской помощи ребенку»;<br>- «Оказание первой помощи при укусе насекомых»;<br>- «Приемы закаливания». | Май,<br>август         | Старший воспитатель,<br>медицинская сестра,<br>ответственный за сайт      |
| 6.4.   | Оформление «Уголка здоровья» для родителей:<br>- профилактика солнечного теплового удара;<br>- профилактика кишечных инфекций;<br>- организация закаливающих мероприятий;<br>- забота о своем здоровье;<br>- для чего нужны витамины.   | Июнь<br>Июль<br>Август | Заведующий,<br>старший воспитатель,<br>медицинская сестра,<br>воспитатели |
| 6.5.   | Консультации для родителей:<br>- «Адаптация вновь поступивших детей к условиям детского сада»;<br>- «Секреты безопасного отдыха»;<br>- «Сделайте вместе с детьми»;<br>- «Секреты хорошего аппетита»;<br>- «Лето в режиме дня дошкольника. Утренняя гимнастика. Закаливающие процедуры. Прогулки - походы».  | Июнь -<br>август       | Заведующий,<br>старший воспитатель,<br>воспитатели групп                  |
| 6.6.   | Участие родителей в совместных развлечениях и праздниках.   | Июнь<br>Июль<br>Август | Воспитатели   |
| <b>7. Административно-хозяйственная работа</b> |   |                        |   |
| 7.1.   | Обновить оборудование и материал для оформления видовых точек экологической тропинки: «Пруд», «Казачье подворье с огородом».  | Май-<br>июнь           | Заведующий,<br>старший воспитатель  |
| 7.2.   | Разбивка клумб, цветников, высадка семян и цветов, деревьев, кустарников.   | Май-<br>июнь           | Заведующий,<br>старший воспитатель  |
| 7.3.   | Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой.   | Май-<br>июнь           | Заведующий,<br>старший воспитатель  |
| 7.4.   | Строго соблюдать график отпусков воспитателей, не допуская одновременного ухода в отпуск постоянно работающих воспитателей в одной возрастной группе.   | Май –<br>август        | Заведующий,<br>старший воспитатель  |
| 7.5.   | Очистка участков от сухостоя, подрезка кустов, покос травы, полив   | Май –<br>август        | Заведующий  |
| 7.6.   | Дополнить и обновить оборудование и игровой материал для проведения закаливающих мероприятий: водных, солнечных, воздушных.   | Май-<br>июнь           | Заведующий,<br>старший воспитатель  |
| 7.7.   | Приобрести песок для песочниц.  | Май-                   | Заведующий  |

|      |   |          |            |
|------|---|----------|------------|
|      |   | июнь     |            |
| 7.8. | Произвести ремонт тентовых навесов (по необходимости) на прогулочных площадках. | Май-июнь | Заведующий |

