

## «Поведение родителей в конфликтной ситуации с ребёнком»



*Конфликтная ситуация может  
коренным образом изменить вашу  
жизнь!*

*Постарайтесь, чтобы эти  
изменения были в лучшую сторону!*

*Прежде чем вы вступите в  
конфликтную ситуацию, подумайте  
над тем, какой результат от этого  
вы хотите получить. Подумайте,  
действительно ли для вас важен этот  
результат.*

Если вы понимаете, что конфликтная ситуация неизбежна, то запомните эти **правила:**

1. В конфликтной ситуации даже добрый и спокойный ребенок часто бывает агрессивен!
2. Никогда не позволяйте себе унижать и оскорблять ребенка, в диалоге не использовать жаргонные и бранные слова – это не даст ему права оскорблять Вас и не демонстрировать в поведении все, на что он способен.
3. Обращайтесь к ребенку на равных. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека. Заставьте себя услышать доводы своего ребенка.
4. Останавливайте его спокойно, с невозмутимым лицом.
5. Обсуждайте поведение ребенка только после успокоения.
6. Выясните, как возникает агрессивное поведение, и каково возможное решение:
  - Из-за чего ты расстроился?
  - Ты, конечно, переживаешь, но все же не стоит обижать при этом других.
  - Давай подумаем, что нужно сделать, чтобы успокоиться и при этом ни на кого не нападать.

- Предлагайте что-то свое только в дополнение к сказанному.

7. Нельзя угрожать и шантажировать его, т.к. в какой-то момент это перестает действовать и Ваши действия станут неубедительны.

8. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.

9. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя. Ведь взрослые очень часто бывают не правы!

10. «Воинственность» ребенка можно успокоить своим спокойствием.

11. Никогда не сбрасывайте на ребенка свое плохое настроение.

12. Постарайтесь найти повод похвалить ребенка, особенно это хорошо спустя некоторое время после наказания. Ребенок убедится, что претензии были к его поступку, поведению, а не к личности в целом.

13. Когда вы делаете замечание, обязательно конкретизируйте его, чтобы ребенок понял, что вы недовольны не им в целом, а всего лишь его поступком.

14. Умейте вовремя остановиться.

15. Всегда помните, что это ВАШ РЕБЕНОК и Вы его ЛЮБИТЕ!

**Родители должны помнить, что конфликтную ситуацию нельзя решить следующими способами:**

- угрозы, наказания, крики, приказы, указания, шантаж;
- диктовка ребенку выхода из ситуации, принятого вами, но не принятого им;
- моральными поучения;
- гнев, раздражение, оскорбление, унижение, рукоприкладство.

*Ребенок - Человек! Этот маленький человек нуждается не в окрике и наказании, а в поддержке и мудром совете родителей, не в жестоком и злом обращении, а в добре, заботе и любви.*

*Именно родители – первые воспитатели. Они имеют самое сильное влияние на детей. Если родители с первых дней рождения ребенка уделяют ему должное внимание, формируют у него творческие способности и познавательные интересы, показывают положительный пример, то они будут для ребенка авторитетом.*

***Неразрешенные конфликтные ситуации могут вызвать:***

- проблемы физического плана, связанные со здоровьем;
- проблемы психологического плана (уход в себя, в свою душевную боль, изменение характера человека, психическое расстройство, депрессия, суицид и т. д.);
- проблемы социального плана (потеря семьи, потеря друзей, потеря себя и т. д.).

**Помните! Если Вам самостоятельно не удастся решить конфликтную ситуацию с ребенком, не тратьте драгоценное время, обращайтесь к специалистам!**