

**Семинар-практикум по сказкотерапии для педагогов
«Путешествие в сказку»
03.04.2023 г.**

Составила и подготовила педагог-психолог
МБДОУ МО г. Краснодар «Центр-детский сад № 101» Коцур Е.В.

Добрый день, Уважаемые коллеги! Сегодня я хочу представить вашему вниманию семинар по сказкотерапии «Путешествие в сказку»

Цель: Знакомство с приёмами сказкотерапии.

Задачи:

1. Передача опыта путем последовательности действий, методов, приемов и форм использования сказок в познавательном-речевом развитии дошкольников;
2. Совместная отработка методических подходов и приемов использования сказок в развитии в деятельности с детьми;
3. Рефлексия собственного опыта участниками.

Вводная часть

Один из видов здоровьесберегающих коррекционных технологий является **сказкотерапия**, которая является инновационным методом в работе с детьми, который, позволяет мягко и ненавязчиво воздействовать на ребёнка при помощи сказки, решая при этом самые разные задачи: воспитательные, образовательные и развивающие.

Сказкотерапия нацелена на развитие самосознания ребёнка и обеспечивает контакт как с самим собой, так и с другими, способствуя построению взаимопонимания между людьми и усвоению необходимых моделей поведения и реагирования, новых знаний о себе и мире.

Принципы сказкотерапии заключаются в знакомстве ребёнка со своими сильными сторонами, в «расширении» его поля сознания и поведения, в поиске нестандартных, оптимальных выводов из различных ситуаций, обмене жизненным опытом. Этот метод развивает умение слушать себя и других, учить принимать и создавать новое.

В чем польза занятий сказкотерапией для дошкольников?

Сказкотерапия отлично подходит как для младших, так и для старших дошкольников. В зависимости от задач, используют разные формы сказкотерапии.

Ее польза состоит в следующем:

- ✚ помогает найти выход из проблемной ситуации (сложности во взаимоотношениях с родителями, сверстниками и т. д.);
- ✚ расширяет знания ребенка о нем самом и окружающем мире;
- ✚ обогащает внутренний мир ребенка духовно-нравственными ценностями;
- ✚ корректирует поведение и развитие речи;
- ✚ стимулирует психофизическое и эмоциональное развитие.

Суть сказкотерапии в том, что ребенок или взрослый составляют сказку, которая отражает трудности, возникшие перед ребенком, а затем находят пути их решения.

Виды сказок для дошкольников, которые применяются в сказкотерапии

✚ народная или художественная сказка – оказывает духовно-нравственное воспитание, формирует чувства взаимопомощи, сопереживания, долга, сочувствия и т. д. ;

✚ обучающая или развивающая сказка – расширяет знания ребенка об окружающем пространстве, правилах поведения в различных жизненных ситуациях;

✚ диагностическая сказка – помогает определить характер ребенка и выявляет его отношение к миру;

✚ психологическая сказка – вместе с героем ребенок учится преодолевать свои страхи, неудачи и обретать уверенность в своих силах.

Существует много готовых примеров сказок для дошкольников, применяемых в сказкотерапии. Но наибольшую эффективность даст сказка, сочиненная воспитателями и родителями.

Схема терапевтической сказки

1. Подбор героя (похожего на ребенка);
2. Описание жизни героя;
3. Помещение героя в проблемную ситуацию (по аналогии с проблемой ребенка);
4. Герой ищет и находит выход.

Варианты работы со сказкой

- ✚ нарисовать, слепить или выразить сказку в виде аппликации;
- ✚ изготовить своими руками куклу по мотивам сказки;
- ✚ сделать постановку сказки в виде настольного театра.

Советы по организации детской сказкотерапии

Простое чтение сказки – еще не терапия, следует обыграть сказку, сделать выводы и т. д. ;

Так, если малыш много капризничает, добиться своего, следует рассказать ему сказку, где действует герой, который не плачет, не кричит, а добивается своей цели положительными способами, с помощью просьб, вежливых слов и т. д.

Нужно обязательно обсудить ее с ребенком, обыграть, проанализировать плюсы новой поведенческой модели и сделать выводы. Малыш должен сам на некоторое время стать героем сказки, перевоплотиться в него в своем воображении. Тогда новый стиль поведения будет усвоен. Сказкотерапия ненавязчиво, щадящим способом воздействует на психику детей, воспитывая в них черты характера со знаком плюс: волю, оптимизм, целеустремленность, стойкость и т. д.

Проведение упражнения «Составляем сказку вместе» для развития воображения, фантазии и умения выражать свои мысли.

Подведение итогов по полученным знаниям и навыкам, проведение всеобщей рефлексии.

Завершение семинара-практики