

**МБДОУ МО г.Краснодар «Центр-детский сад №101»****Основное (организованное) меню на осень-зима сезон (Ясли 12-ти часового)****1 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Зефир	Каша вязкая пшеничная Чай с молоком Булочка Масло (порциями) Хлеб ржаной	Суфле твороженое со сгущенным молоком Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Суп молочный с манной крупой Кофейный напиток с молоком Булочка Масло (порциями) Хлеб ржаной	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной
<b>Завтрак</b>	Йогурт	Бифидок	Кефир	Снежок	Кефир
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми Плов из говядины Салат из белокачанной капусты Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ зеленый Котлеты рубленые из птицы Капуста тушеная Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Биточки паровые Пюре картофельное Салат из свежих помидоров и огурцов Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Суфле из отварного мяса с рисом Икра свекольная Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Печень, тушенная в соусе Макаронные изделия отварные с маслом Салат из свежих помидоров и огурцов Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	Суп молочный с гречневой крупой Булочка "Веснушка" Сок разный Яблоки Хлеб пшеничный	Рыба, запеченная в омлете Салат из свежих помидоров с луком Бананы Сок разный Хлеб пшеничный	Суп молочный с ячневой крупой Сдоба обыкновенная Сок разный Яблоки Хлеб пшеничный	Рыба припущенная Икра кабачковая Сок разный Апельсины Хлеб пшеничный	Рагу из овощей Яйца вареные Сок разный Яблоки Хлеб пшеничный

**МБДОУ МО г.Краснодар «Центр-детский сад №101»****Основное (организованное) меню на осень-зима сезон (Ясли 12-ти часового)****2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с пшениной крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Вафли	Суп молочный с пшеничной крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Пудинг из творога (запеченный) Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Печенье	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с молоком Булочка Масло (порциями) Хлеб ржаной	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком Гренки с сыром Хлеб ржаной
<b>Завтрак 2</b>	Йогурт	Бифидок	Кефир	Снежок	Кефир
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем Тефтели мясные Капуста тушеная Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Суфле куриное с рисом Икра свекольная Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Бульон с гренками Жаркое по-домашнему Салат из белокочанной капусты Напиток лимонный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Салат из свежих помидоров и огурцов Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп фасолевый Запеканка из печени с рисом Пюре картофельное Салат из редиса Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	Вареники ленивые Яблоки Сок разный Хлеб пшеничный	Рыба припущенная Картофель отварной Сок разный Бананы Хлеб пшеничный	Суп молочный с рисовой крупой Ватрушки Яблоки Сок разный Хлеб пшеничный	Котлеты рыбные запеченные Икра кабачковая Сок разный Апельсины Хлеб пшеничный	Омлет натуральный Салат из свежих помидоров с луком Сок разный Яблоки Хлеб пшеничный