

МБДОУ МО г.Краснодар «Центр-детский сад №101»**Основное (организованное) меню на осень-зима сезон (Ясли 12-ти часового)****1 неделя**

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----------------|---|---|---|---|--|
| Завтрак | Сырники из творога Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Зефир | Каша манная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Яйца вареные | Пудинг из творога (запеченный) Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Пряники Детские | Суп молочный с кукурузной крупой Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Икра морковная | Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком Гренки с сыром Хлеб ржаной Печенье |
| Завтрак | Кефир | Бифидок | Кефир | Снежок | Кефир |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые Капуста тушеная Компот из свежих яблок* Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Суп картофельный с макаронными изделиями Суфле куриное Икра свекольная Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Рассольник ленинградский Голубцы ленивые Винегрет овощной Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Суп паутинка Плов из говядины Салат из квашенной капусты Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Суп с крупой рисовой и томатом Макаронник с печенью Салат из солёных помидор с луком Компот из апельсин* Хлеб пшеничный Хлеб ржаной |
| Полдник | Суп молочный с пшеничной крупой Булочка домашняя Яблоки Сок разный Хлеб пшеничный | Котлеты рыбные паровые Салат из редьки с овощами Бананы Сок разный Хлеб пшеничный | Суп молочный с ячневой крупой Булочка "Веснушка" Яблоки Сок разный Хлеб пшеничный | Рыба соленая(порциями) Картофель отварной Сок разный Апельсины Хлеб пшеничный | Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Яблоки Сок разный Хлеб пшеничный |

МБДОУ МО г.Краснодар «Центр-детский сад №101»**Основное (организованное) меню на осень-зима сезон (Ясли 12-ти часового)****2 неделя**

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|-----------------|--|--|---|---|--|
| Завтрак | Суп молочный с пшениной крупой Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Печенье | Суп молочный с ячневой крупой Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Икра морковная | Суфле твороженое со сгущенным молоком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Печенье овсяное | Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Зефир | Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Пряники Детские |
| Завтрак2 | Кефир | Бифидок | Кефир | Снежок | Кефир |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми Гуляш из отварного мяса Каша пшеничная Салат из соленых огурцов с луком Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Пампушки с чесноком Борщ с капустой и картофелем Птица тушенная в соусе с овощами Салат из солёных помидор с луком Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Суп гороховый* Биточки паровые Капуста тушенная Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Суп картофельный с клецками Тефтели мясные Икра свекольная Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Щи из свежей капусты с картофелем Печень, тушенная в соусе Макаронные изделия отварные с маслом Салат из квашенной капусты Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной |
| Полдник | Запеканка из творога Яйца вареные Яблоки Сок разный Хлеб пшеничный | Котлеты рыбные паровые Салат из редьки с овощами Бананы Сок разный Хлеб пшеничный | Каша вязкая рисовая с тыквой Яйца вареные Булочка домашняя Яблоки Сок разный Хлеб пшеничный | Рыба соленая(порциями) Картофель отварной Апельсины Сок разный Хлеб пшеничный | Рагу из овощей Яйца вареные Яблоки Сок разный Хлеб пшеничный |